

回 覧

令和8年 9 月 1 日

区民の皆様へ

区長 田中辰夫

区費・募金・会議所修理積立金 集金のお願い

区民の皆様には、日頃、区の行政・行事等にご協力を頂き大変ありがとうございます。標記の件、後期分について、9月中旬に組長さんが集金にお伺い致します。大変お手数ですが宜しくお願い致します。

なお、一人暮らしで80才以上の方は、区費だけ頂き、募金と会議所修理積立金は免除させていただきます。

※昭和22年4月1日以前に生まれた方が対象となります

集金は9月30日迄にお伺いする予定です。

記

区費 後期分	3, 0 0 0 円
募金 後期分	1, 0 0 0 円
会議所修理積立金 後期分	1, 0 0 0 円
合 計	5, 0 0 0 円

回 覧

令和8年9月1日

三区区民の皆様へ

采女地区運動会開催のお知らせ

区民の皆様には、日頃から区の行政・行事等にご協力をいただき大変ありがとうございます。

標記の件、第49回采女地区運動会が境北中学校校庭で開催されます。

日時は10月4日（日）午前9時開会の予定です

*小雨決行…雨天中止

区民の皆さんに於いては、運動会会場にて「選手として」「応援団として暖かい応援・ご声援」をお願い致します。

※運動会終了後「午後5時30分から会議所にて慰労会を開催しますので、ご都合がよろしければ参加ください。

※慰労会は、運動会が中止の場合も開催します。

三区社会体育推進委員一同

三区子ども会育成会 一同

三 区 役 員 一 同

境 地 区 健 康 推 進 員 だ よ り

ヘルスサポート事業

★チェアエクササイズ★

イスに座ったままでストレッチを楽しみましょう！
肩こり・腰痛予防改善にも効果的です。
是非、ご参加ください。お待ちしております。

【日 時】 令和8年10月23日 (金)
午後2時～3時30分

【会 場】 境地域福祉センター
(境上武士 972-1)

【講 師】 相沢いづみさん
(NPO法人1億人元気運動協会公認
チェアエクササイズインストラクター)

【持ち物】 フェイスタオル、上履き、飲み物
◎フェイスタオルで簡単なストレッチをします。
◎運動しやすい服装でご参加ください。

【申し込み】 10月15日 (木) までに
各地区健康推進員
または
伊勢崎市保健センター
境地区担当保健師(Tel27-6290) まで

裏面もあります。
ご覧ください。



くわまる

境地区健康推進員だより

☆年に一度は、がん検診や特定健診等、各種検(健)診を受けましょう！

- ◎病気の早期発見、早期治療が大切です。
- ◎病気になる前からからだの変化を知る事で、予防ができます。
- ◎『異常なし』と判定されれば、安心して過ごす事ができます。



令和8年度 結核・肺がん検診日程 (境地区) 対象者：40歳以上の方

※ 結核・肺がん(胸部レントゲン)集団検診を下記のとおり実施します。

(白色封筒同封の集団検診日程表をご確認ください。)

※暑さ対策のため、会議所等での実施期間を4月～6月・10月の2期制に変更しました。

今年度まだ受診していない人は10月に受けましょう。

※ 持ち物：がん検診等受診券シート(はがさずに持参)

実施日	受付時間	会場	該当行政区
10月19日(月)	9:30~10:30	下湊名七区会議所	下湊名(六区・七区)
	11:00~12:00	上湊名会議所	上湊名区
	13:45~14:15	東新井会議所	東新井区
	14:45~15:30	上矢島コミュニティセンター	西今井区・上矢島区
	9:30~11:00	境東公民館	南米岡区・北米岡区・栄町区
	13:00~13:30	平塚会館	平塚区
	14:15~15:30	境社会福祉センター	境新米区・女塚区・三ツ木区
10月20日(火)	9:30~11:00	伊与久一区会議所	伊与久(一区・二区)
	13:00~14:00	伊与久第三区会議所	伊与久三区
	14:30~15:30	保泉区会議所	保泉区・保泉一丁目区
	9:30~10:15	木島会議所	木島区
	10:45~11:30	上武士会議所	上武士区
	13:30~14:15	小此木公民館	小此木区
	14:45~15:30	伊勢崎市境防災センター	中島区・北向区・西島前河原区
10月21日(水)	9:30~11:30	境公民館	境地区
	13:30~15:00		

※ 受付開始直後・10月21日(水) 境公民館は大変な混雑が予想されます。

できるだけ混雑を避けた時間帯にお出かけ下さい。

問い合わせ先 伊勢崎市保健センター (Tel27-6290)

回 覧

令和8年9月1日

区民の皆様へ

伊与久三区区長
三区環境指導員

秋の道路愛護運動(空き缶拾い)実施のお知らせ

日頃から区民の皆様には伊与久三区行政に対しまして
ご理解・ご協力頂き、有難うございます。

標記の件、秋の道路愛護運動(市内一斉)の一環として、
地域内の空き缶拾い並びに道路清掃活動を下記日程にて
行います。

記

月 日	令和8年10月25日(日曜日)
時 間	午前7時より
場 所	各組所定の場所に集合し、例年清掃している 場所をお願いします。

1、空き缶袋 2、空き瓶袋 3、燃えないゴミ袋 4、燃えるゴミ袋
4種類に分別しお願いします。

組長さんは清掃が終わり次第、回収物を会議所まで持参ください。
区役員が会議所で待機しておりますので、一緒に分別整理します。

伊勢崎市との連携による事業

シルバーサポート隊



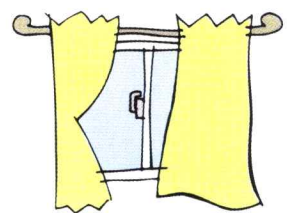
伊勢崎市内にお住まいの原則65歳以上の高齢者世帯及び障害者世帯に対し、日常生活におけるちょっとした困りごと（概ね30分程度で完了する仕事）を解決するため、サポート隊が安価な費用でお手伝いします。



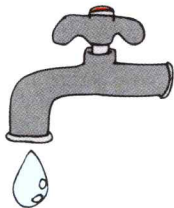
電球・蛍光灯の取替え
照明器具の取付け



軽易な家具の移動



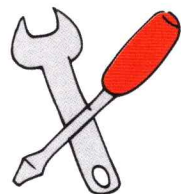
カーテンの取付け、取外し



水道のパッキン交換
(蛇口をひねるタイプのみ対象)



体調不良時の
生活必需品の買物代行



その他、上記に準ずる内容

ご利用料金

作業時間 30分以内 500円
30分～60分 1,000円

※電球や買い物の商品代・材料費等は実費負担をお願いします。

私たちに
おまかせ下さい!

受付・お問い合わせ

伊勢崎市昭和町1720番地1(緋の郷敷地内)

本所(旧市内と境地区)

☎ 24-7722

赤堀支所(赤堀地区)

☎ 40-0022
☎ 090-2728-8858

あずま支所(東地区)

☎ 090-2164-4211

公益社団法人
伊勢崎市シルバー人材センター

午前8時30分～午後5時15分



地域社会に貢献したい、健康で働く意欲のある60歳以上の方

回覧

シルバー人材センター 会員募集中

シルバー人材センターは、地域社会に密着した臨時的・短期的な仕事を会員の皆さんに提供しています。
あなたの能力や経験を活かして545人の元気な会員と一緒に働きませんか。

主な仕事

● 屋内外の一般作業

除草・草刈り
農作業 清掃
バリ取り
箱詰めなど



● 折衝・外交分野

ポスティングなど



● 技能分野

植木手入れ 大工仕事
襖(障子)・網戸張替
ペンキ塗りなど



● 事務分野

毛筆筆耕・宛名書き
受付事務など



● 管理分野

施設管理
駐車(駐輪)場管理など



● その他 (シルバーサポート隊)

60分以内で
終了できる作業
電球交換など



会員
になるには

- ①伊勢崎市内に居住する、60歳以上の健康で働く意欲のある方
 - ②シルバー人材センターの趣旨に賛同される方
 - ③入会説明を受け、申込書を提出できる方
- ※年度会費2,400円・印鑑・振込口座番号(群馬銀行)をお持ちください。

公益社団法人 伊勢崎市シルバー人材センター

〒372-0014 伊勢崎市昭和町1720番地1(緋の郷敷地内)

Tel.0270-24-7722 伊勢崎・境地区担当

Fax. 0270-21-5135 E-mail isesaki@sjc.ne.jp

赤堀地区担当
東地区担当

市役所赤堀支所敷地内
みやまセンター敷地内

0270-40-0022(兼Fax)
090-2164-4211



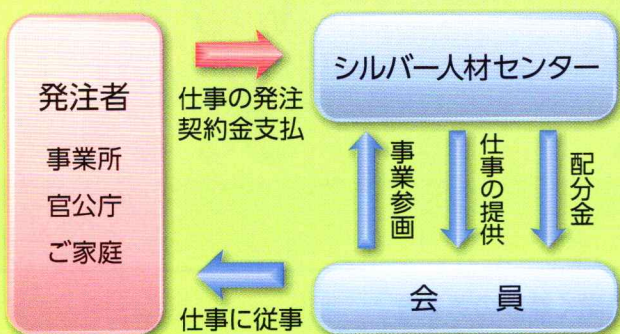
テレビやこたつの
番をするのは、
まだ早い!

チエブクロー

こんなお仕事承ります



シルバー人材センターのしくみ



- シルバー人材センターは、60歳以上の健康で働く意欲のある高齢者を会員とする公共的、公益的な団体です。
- 高齢者にふさわしい仕事を企業・家庭・公共団体等から引き受け、会員の能力・希望に応じて提供します。
- 仕事は、センターが責任を持ってお引き受けします。
- お客様と仕事に就いた会員との間に雇用関係はありません。ただし、会員が安心して働けるようにシルバー保険に加入しています。
- 会員の技能・技術を高めるための各種講習会を実施しています。

お仕事のご依頼・お問い合わせは

公益社団法人 伊勢崎市シルバー人材センター

〒372-0014 伊勢崎市昭和町1720番地1(緋の郷敷地内)

Tel.0270-24-7722 伊勢崎・境地区担当

Fax. 0270-21-5135 E-mail isesaki@sjc.ne.jp

赤堀地区担当
東地区担当

市役所赤堀支所敷地内
みやまセンター敷地内

0270-40-0022(兼Fax)
090-2164-4211



Instagramも
ご覧ください。

チエブクロー



いせさき 楽市夜市

回 覧

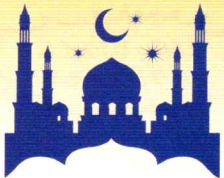
今年最後の
夜市開催です！

伊勢崎駅南口駅前広場

いせさき楽市とは？

駅前公共空間に人が集い・楽しみ・つながる、伊勢崎駅前イベントです。今年度は全12回開催予定。

雨天／荒天により開催中止の場合は、いせさき情報メールでお知らせします。



開催日

令和8年 9月19日 土 17:30～20:30

伊勢崎の3つの教室が贈る魅惑のベリーダンスショー



YOU belly dance & Eriko belly dance & fil fil

アラビアンナイト

演出時間 18:00～19:15

ベリーダンスとは？中東をルーツに持つ伝統舞踊です。優雅でしなやかな動きとリズムカルな音楽に合わせて踊り、女性らしい美しさや表現力を楽しめるダンスとして、世界中で親しまれています。

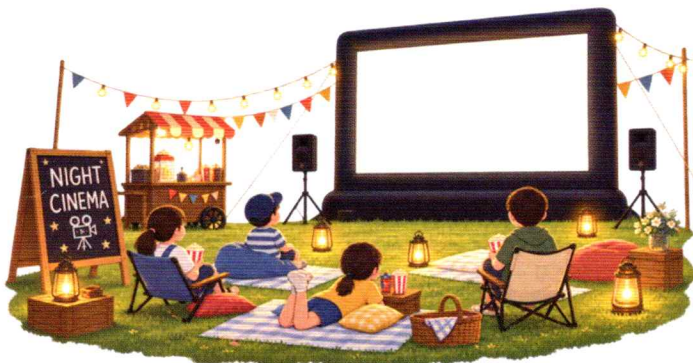


／毎年恒例！今年も開催します！／

伊勢崎駅前ナイトシネマ

上映開始 19:30～

※当日の天候により開始時刻が前後する場合があります。



御来場の際はマイチェアやレジャーシートをぜひご持参くださいますようお願いください。

リベンジ MADE IN ISESAKI

CRAFT BEER

18:00～先着100名様・無料振る舞い
無くなり次第、配布終了となります。



©やなせたかし/TMS



上映作品名

「ハルのふえ」

監督 川又浩
原作 やなせたかし
企画 岡村秀樹

解説・あらすじ：「それいけ！アンパンマン」の原作者として知られるやなせたかしの絵本をアニメ映画化したハートフルファンタジー。宙返りと草笛が得意なタヌキのハルは森の人気者。ある日、森で人間の赤ちゃんを拾ったハルは、その赤ちゃんにバルと名づけ、人間のお母さんに化けて育てはじめる。やがて、ハルに習って草笛を吹いていたところを通りすがりの有名音楽家に見出されたバルは、音楽を学ぶため都会へ行くことを決意する。

NPO法人いせさき地域ねこ連絡会ねこまる

地域猫や保護猫のための活動PR、募金活動・グッズ販売、ほか



ワークショップ

マーケット

キッチンカー
グルメ



【同日開催】伊勢崎駅ピアノフェスタ



開催日時 9/19(土)18:00～18:30
ゲスト haconiwa、さきえ

主催：伊勢崎市まちなか活性化支援会議
問合せ：伊勢崎駅前インフォメーションセンター 電話番号 0270-61-8008

いせさき まちなか 通信

親子で楽しむ癒しの時間

いせリトリート

開催日 9月12日[土]

時間 10:00~15:00

会場 結婚式場「最高の一日」

(伊勢崎駅北口すぐ)

入場無料

〈いせリトリートとは?〉

地域の子育て世代に向けて、心と身体をリフレッシュし健康への意識を高めることを目的としたイベントです。

親子で心と身体を

リフレッシュしませんか?



Instagram



秋のブーケワークショップ・健康チェック体験・ドライヘッドマッサージ・ワックス鼻毛脱毛体験
アロマハンドトリートメント・銘仙のハギレでつくるワークショップ・足蒸し温活体験・旅のご相談
在宅介護相談(障害・高齢者)・血管年齢とベジチェック・産後の骨盤の歪み矯正と美尻体験・美容鍼
AI姿勢分析を使用した姿勢調整・パステルアート・Ray-Ban Meta 体験会・キッズメイク体験、ほか
身体とココロの癒しブースが多数出展いたします。託児スペース、遊び場スペース、飲食スペースも完備。

主催 伊勢崎商工会議所女性会・いせリトリート実行委員会/伊勢崎市まちなかにぎわい再生事業費補助金採択事業



ALOHA E KOMO MAI 2026

日本一暑い夏を楽しもう!

ISESAKIハワイアンサマーナイトフェスティバル

開催日 9月12日[土]

時間 15:00~21:00

会場 伊勢崎駅南口駅前広場

入場無料・観覧無料

雨天決行、但し荒天時は中止となります。
最新情報は公式Instagramでご確認ください。

主催 ISESAKIハワイアンサマーフェスティバル実行委員会
伊勢崎市まちなかにぎわい再生事業費補助金採択事業

今年のテーマは...

「ALOHA meets GOOD OLD DAYS」

今年は開催時間を午後から夜にかけてとし、
特別な夜をお楽しみいただけます。

古き良きハワイとオールディーズが出会う、
一夜限りの特別な夜祭りをお届けします。

フラパフォーマンスやハワイアンミュージックライブはもちろん、
ロカビリーライブステージも存分に楽しみ下さい!



Instagram

伊勢崎市地域おこし協力隊・山田 尚輝 隊員が「まちなかでカフェ開業」その夢への第一歩として、
9月から間借り営業をスタートします!

(ヨッテコーヒー)

YOTTEE COFFEE



営業日時やお店づくりの様子などは
アカウントで随時発信していきます。
YOTTEE COFFEEの歩みを一緒に
楽しんでもらいたいです。



まちなかは、みんなの活動フィールド。

「伊勢崎市まちなかにぎわい再生事業費補助金」を活用し、
まちなかを舞台に、様々な団体がイベントを主催(開催)しています。

楽しむ人も、つくる人も。

みんなで、伊勢崎のまちなかを もっと 面白く。

9月は開催日が2回あります!

出会う駅フェス

時間 16:00~20:00

会場 伊勢崎駅南口駅前広場

vol.4 開催日 9月6日[日]

~ファミコン世代討論会~

松浦たくとゲスト6人で大好きなゲームについて語り合う!

他にもダンス、DJパフォーマンス、クイズなども!

ライブ出演: 山口貴大、KAZAHANA、たすく

トークショー: 斎藤宏平氏(伊勢崎神社)

松浦たくと
笑って
いいかも!?

Instagram



vol.5 開催日 9月27日[日]

~昭和歌謡祭り~

豪華なアーティストがこの日限りすべて昭和歌謡をカバーする1日!

ライブ: 松浦たく、あしたは水曜日、yellow pillow、TSURUMAU、他

トークショー: 鷹巣修氏(最高の一日/ブラザリア代表取締役社長)

LIVE・DJタイム
トークショーもあり



主催 出会う駅フェス準備委員会/伊勢崎市まちなかにぎわい再生事業費補助金採択事業