



令和8年7月1日

区民の皆様へ

区 長 田中 辰夫  
6 組長 宮崎 博之  
9 組長 羽鳥 寛人

## 阿弥陀様（7 晩灯籠）のお知らせ

阿弥陀様の縁日が近づいてきました。阿弥陀様は330年前、江戸時代に建立されました。66部の法華経を66ヶ所の霊場に納める修行僧がこの地に阿弥陀如来像を安置いたしました。

疫病退治、無病息災を祈ると御利役があると信じられ地域住民の厚い信仰心の下に守られ今日に至っております。お参りをし無病息災を祈りましょう。今年の予定は下記のとおりです。

### 記

#### 7 晩 灯 籠（今年は6組、9組の当番です）

- \* 8月17日（月）より8月23日（日）まで（午後6時30分から8時まで、但し22日は、午後6時30分から8時30分まで）
- \* 8月17日（日）初日当番組で御燈明を献上
- \* 8月22日（土）午後6時30分より、令和2年より中止していました奉納行事を昨年に引き続き、三遊会の方々のご協力をいただき、たての公園にておこないます。（阿弥陀様にお参りしてから公園に集合しましょう）
- \* 8月17日（月）より23日（日）まで当番組にて区民の皆様のお参りをお待ちしております。

### 阿弥陀様奉納行事

奉納行事 雉子尾太鼓の演武 (7時より)  
子供会 花火大会 (7時30分より)  
大抽選会 (8時より)  
(豪華景品を多数用意します)  
三遊会 (かき氷・ポップコーン など)  
(6時30分より)

たての公園にて阿弥陀様の奉納行事を行います。多数の区民の皆さんの参加を頂き交流を深めて頂きたいと思えます。又、抽選会を実施します。抽選券はたての公園入口附近 2カ所で配布します。抽選券は先着 200 枚で終了です。

回覧

# さかい ひまわり フェスタ

in伊与久  
2026



写真:  
2025年フォトコンテスト  
グランプリ作品  
「sunset sunflower 2025」  
@mii\_akkunさん

**日時** 令和8年 **7月19日** (日) 9:00~14:00

**会場** 境采女公民館西側の畑(境采女小学校)

## イベント紹介

- 見晴らし台・PRステージ設置
- 農畜産物の直売
- スタンプラリー
- ひまわり畑で宝探し
- ひまわり摘み
- キッチンカー
- インスタフォトコンテスト

地域の方々に元気を届けるため、中堅農業者が中心となり「景観美化」と「土づくりの一環」としてひまわりを栽培しています。イベント当日以外も一面に広がるひまわり畑を開放していますのでご自由にお楽しみください。

MAP



スタンプラリー参加者とフォトコンテスト参加者には抽選で「ひまわり畑で育てた秋冬野菜詰め合わせ」をプレゼント!

●天候状況により中止となる場合があります。詳しくはJA佐波伊勢崎のインスタグラムでお知らせします。

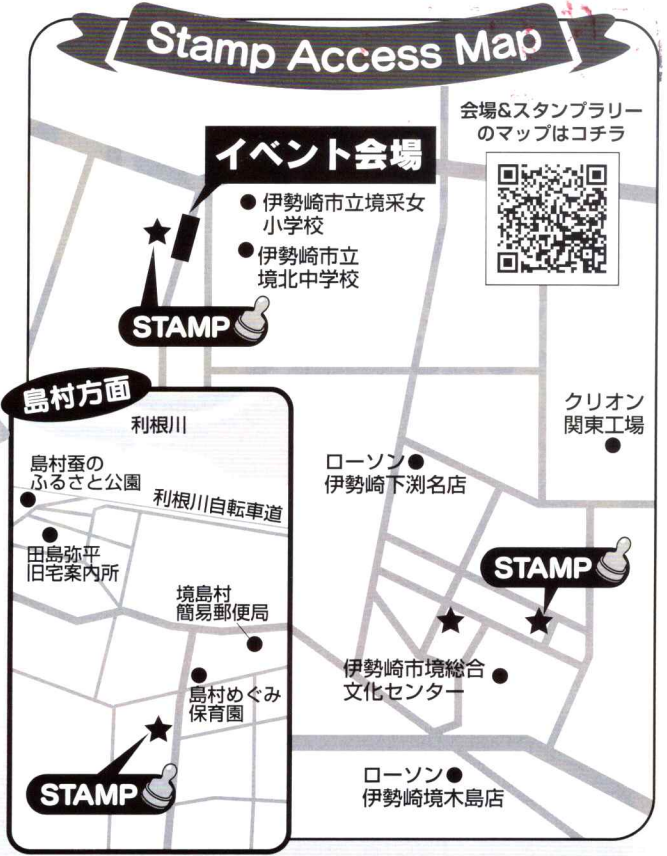
主催: 咲き誇れ伊勢崎ひまわり組 / JA佐波伊勢崎 後援: 伊勢崎市  
お問い合わせ先: さかい営農センター TEL.0270-74-7471

JA佐波伊勢崎  
公式インスタグラム  
(@jasawaisesak)

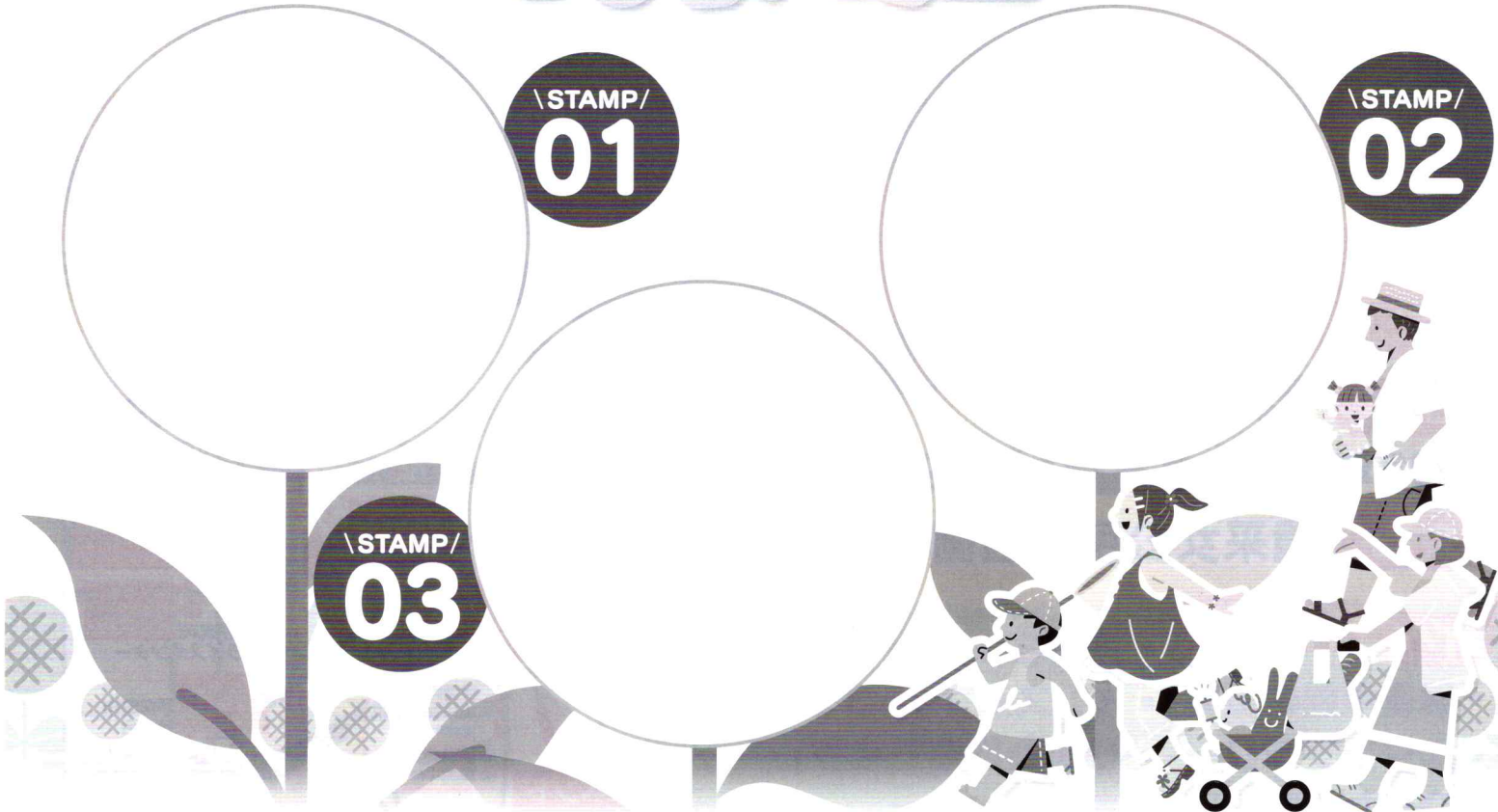


# ひまわり フェスタ スタンプラリー

抽選で ひまわり畑で育てた  
アレッタやブロッコリーなどの  
「秋冬野菜詰合せ」  
をプレゼント!



3つのスタンプで ひまわり畑 を完成させよう!!



◎氏名

◎ご連絡先

◎住所

- 抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。記載された個人情報、賞品発送以外の目的では使用いたしません。
- 長時間の路上駐車はご遠慮ください。● 道路に面しているため、交通事故等には十分注意してご参加ください。
- スタンプラリーの応募はイベント会場のみとさせていただきます。

# 境地区健康推進員だより

☆令和8~9年度 境地区健康推進員の紹介……よろしくお願ひします。

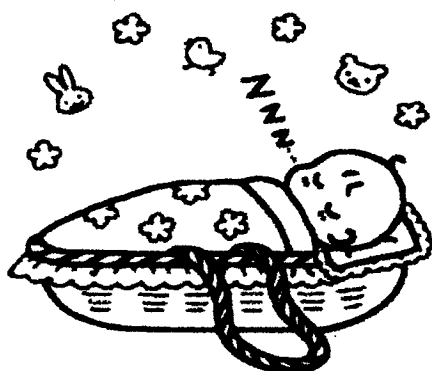
行政区	役員名	行政区	役員名	行政区	役員名
境東町区	右島 正枝	伊与久二区	吉岡千枝子	保泉一丁目区	◎ 塩生恵美子
諏訪町区	松村ひろみ	伊与久三区	諸田久美子	上武士区	池田 玲子
元町区	永井 陽子	木島区	橋本 聖子	下武士西区	恒富 政美
境仲町区	加藤美由紀	下湊名六区	松崎 昌代	下武士東区	中島なつ代
上町区	福島 朱美	下湊名七区	秋元より子	小此木区	小林 宏美
萩原町区	竹野 享子	上湊名区	石倉のぶ子	平塚区	北爪 浩子
清水町区	堀込多津子		金井八代江	境新栄区	○ 飯島 信子
百々東区	岡崎由紀子	東新井区	朝倉利津子	南米岡区	金井 陽子
美原区	椎名 厚子	新地区	鎌仲 晴美	北米岡区	阿部久美子
百々区	大月 康子	新野新田区	藤野真里子	栄町区	坂庭 由美
中島区	柿沼 久子	立作区	町田 百代		井上 裕子
西今井区	石北とも子	北向区	栗田 寿美	女塚区	関口 佳織
上矢島区	大塚いづみ	西島前河原区	内山ちあ子		石井 啓子
伊与久一区	田島千代子	保泉区	服部 仁美	三ツ木区	内田寿美枝
伊与久二区	久保利子		細田 里穂		新井 昌子

◎……地区長      ○……副地区長

## ☆こんにちは赤ちゃん事業・・・すこやかな成長を願って

赤ちゃんを見ていると、自然と笑顔になってしまいます。そんな4か月までの赤ちゃんのいる家庭を地域の健康推進員が訪問します。安心して子育てができるよう、伊勢崎市の育児情報がたくさん載っている「出産・子育て支援ノートブック」をお届けします。健康推進員証を付けて訪問しますので、安心して下さい。

【この事業の対象となる赤ちゃんは、市に住民登録されている児です。】



お問い合わせ：伊勢崎市保健センター（TEL 0270-27-6290）

2026

07

いよく

駐在所だよ

回覧



回覧

伊勢崎警察署	26-0110
境介庁舎	74-0110
伊与久駐在所	76-1034

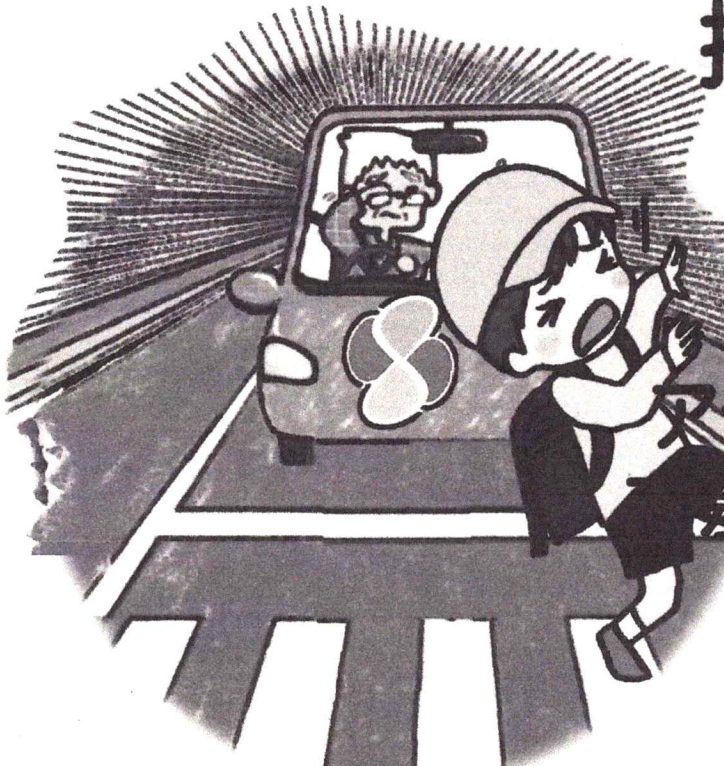
# 高齢者の交通事故増加中

夕暮れや  
夜間に  
注意！



反射材や  
ライトなど  
光る物を

持参しましょう！



単路での路外逸脱  
対向車線はみ出し  
アクセルの踏み間違い  
差点での安全不確認  
が後を絶ちません

他人事とは思わず、  
体調管理には十分注意して、  
安全運転に努めてください

伊与久駐在所管内における  
事件・事故発生状況

- 刑法犯発生件数 2件  
(前年比 - 15件)
- 交通事故発生件数  
人身事故 2件  
(前年比 ± 0件)  
物件事故 21件  
(前年比 - 5件)

※令和8年1月から5月末までの間

令和8年度

采女地区

# ラジオ体操会

第1回  
2026

ラジオ体操でつながる、  
地域の笑顔と元気の輪。



令和8年7月18日(土)

全員に参加賞あり

受付 7:30 開始 8:00

境采女小学校校庭 雨天 境采女小学校体育館

ラジオ体操だけじゃない!

ラジオ体操終了後に  
ムーブストレッチ・モルックも行いますので、  
こちらもぜひご参加ください。(自由参加)

ムーブストレッチ

モルック

がんばらなくていい!

背骨ゆるゆる

脱力系

エクササイズ

誰でもかんたんにできる!

ピンを投げ合う

シンプルな

ニュースポーツ

参加費：無料 / 雨天決行 / 主催：采女区長会・采女社体推

～ 伊勢崎市消防本部からのお知らせ ～



# 火災が多発 火の取扱いに注意を！

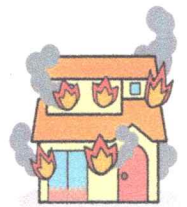
本市消防本部管内では、今年に入り5月31日現在で**68件の火災が発生**し、昨年の同時期と比較し**15件増加**しています。またこの間、火災による死傷者が**17名（死者1名、負傷者16名）**発生しており、緊急を要する事態となっています。

火災は、一瞬にして尊い命や大切な財産を奪う恐れがあり、大変恐ろしいものでありますが、その多くは少しの注意で防げるものです。

大切な命、財産を守るためにも、火の元には十分注意をお願いいたします。

## ◎ 《過去の出火件数》

	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	令和8年（5月31日現在）
出火件数	79件	93件	108件	108件	<u>68件</u>
死傷者	12人	16人	13人	24人	<u>17人</u>



## ◎ 《令和7年中に発生した火災の出火原因（上位3）》

	出火原因	件数	注意する点
1	放火・放火の疑い	23件	<p style="text-align: center;"><b>放火されない環境を作りましょう！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>家の周りに燃えやすいものを置かない</li> <li>センサーライトなどで夜間も明るくし、不審者が入りにくい環境を作る</li> <li>物置、空家、車庫等は施錠する</li> </ol>
2	たき火	10件	<p style="text-align: center;"><b>ごみ等の屋外焼却による火災に注意しましょう！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>その場を絶対に離れない。焼却中は必ず監視する</li> <li>水バケツなどを準備し、すぐに消火ができるようにする</li> <li>強風時や空気が乾燥している時は、絶対に行わない</li> <li>終了後は十分に水をかけ、灰の中に残る火種を絶対に残さない</li> </ol> <p>※野外での焼却は、一部の例外を除き法律等により禁止されています</p>
3	たばこ	8件	<p style="text-align: center;"><b>たばこの不始末による火災に注意しましょう！</b></p> <p>ポイ捨て、不完全消火のままゴミ箱へ捨てる行為、寝たばこは絶対にしない</p>

40th anniversary

伊勢崎市観光特使

# ひまわり コンテスト

## 出場者募集

募集期間

6.28[日] ▶▶ 7.20[月]

伊勢崎愛を  
咲かせて  
みませんか

### 一次審査(面接)及び説明会

2026年 **8月2日(日)**・**8月4日(火)**

会場 伊勢崎商工会議所

### 第40回伊勢崎市観光特使 ひまわりコンテスト

2026年 **9月5日(土)**

会場 メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎

### 一般投票(ネット投票)

8月下旬にファイナリストの一般投票(ネット投票)を開催!!ファイナリストの自己PR動画を見て皆さんもネット投票してください。

### コンテスト LIVE配信

9月5日のコンテストの様子はLIVE配信を行います。詳しくはHPやSNSでご案内しますので右下のQRコードからチェック!

伊勢崎市のPRに協力していただく伊勢崎市観光特使ひまわり3名を募集いたします

**副賞** 選出された方には、10万円相当の旅行券や豪華賞品をプレゼント。  
また、出場者(一次審査参加者)全員に素敵な参加賞を差し上げます。  
**応募資格** 18歳以上(高校生は不可、上限なし)で伊勢崎市にお住まいか、お勤め・通学している方。なおかつ伊勢崎市及び各種団体が行う公式行事(いせさきまつり・次回コンテスト)などに必ず協力していただき、しっかりとした日本語で観光PRができる方。  
性別や国籍、婚姻の有無などに関係なくご応募できます。  
審査方法など詳しくはQRコードからHPをご覧下さい。

**主催** 伊勢崎市観光物産協会 **主管** 伊勢崎商工会議所青年部

**お問い合わせ**

伊勢崎YEG(伊勢崎商工会議所青年部)

TEL:0270-24-2211

伊勢崎市昭和町3919

詳しくはHPをご覧下さい URL [isesaki-yeg.jp/himawari/](http://isesaki-yeg.jp/himawari/)

応募や観覧など詳しくはHPへ

本コンテストの詳細な情報は公式HPにて順次公開しています。「伊勢崎市観光特使ひまわりコンテスト」で検索するかQRコードよりコンテスト公式HPをご確認ください。

最新情報はもちろん一般審査などの情報もお見逃し無く!



※第40回伊勢崎市観光特使ひまわりコンテスト(9/5)は一般公開を予定しております。コンテストの様子を観覧できますのでぜひ会場にお越し下さい。

表示期限/令和8年9月5日まで  
表示者名/伊勢崎市(文化観光課)

イラスト:ざわとみ

あなたの家は大丈夫ですか？

回覧

住まいを耐震化して地震に備えましょう！



耐震改修 最大115万円補助

木造住宅耐震診断・耐震改修などの  
補助を募集しています

地震調査研究推進本部から引用

### 耐震診断

- ・耐震診断費用は無料
- ・募集件数：予算の範囲内

#### 対象

①昭和56年5月31日以前に建築確認申請を受けて建築された一戸建ての住宅及び併用住宅（住宅部分の面積1/2以上のもの）

②階数が地上2階建て以下のもの

③木造在来軸組工法によって建てられたもの

※ツーバイフォー住宅・プレハブ住宅は対象となりません

※昭和56年6月1日以降に増築されている場合は別途ご相談ください

#### 申請

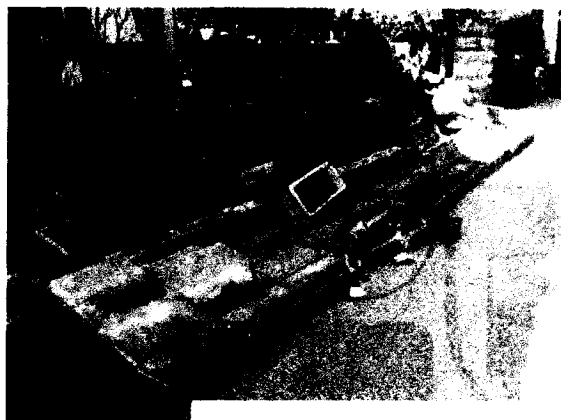
本庁舎4階の建築指導課窓口にて申請してください

#### 費用

無料

申込締切日

令和8年9月4日（金）



消防科学総合センターから引用

#### ブロック塀所有者の方へ

道路沿いのブロック塀の点検について、所有者の方から依頼がある場合は、市職員が目視の点検に伺います。

- ①塀の高さは地盤から2.2m以下か。
  - ②塀の厚さは十分か。
  - ③控え壁はあるか。
  - ④コンクリートの基礎があるか。
  - ⑤塀に傾き、ひび割れはないか。
- 等を点検します。

#### お問い合わせ

伊勢崎市建築指導課建築指導係

TEL:0270-27-2762 FAX:0270-25-6364

耐震改修や耐震シェルター等設置の補助は裏面へ

## 耐震改修

- ・最大115万円を補助
- ・住宅全体の耐震改修が対象
- ・募集件数：予算の範囲内

### 対象者

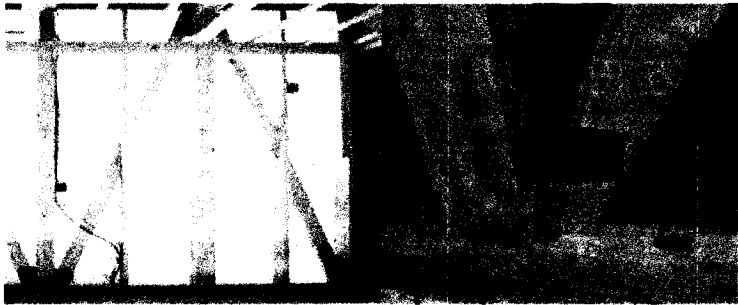
耐震診断での対象条件を満たす住宅で、耐震診断を行った結果、上部構造評点が1.0未満の住宅を所有する方

### 対象工事

住宅全体の上部構造評点が1.0以上となる工事  
※リフォームに係る工事費等は除きます

### 補助額

耐震改修工事に要する費用（設計費、工事費及び工事監理費）の $\frac{4}{5}$ の額で115万円を限度 ※工事前に支払われるものではありません



筋かい補強

金物補強

### 低コスト耐震改修も利用できます

床や天井を解体せずに壁を補強する低コスト耐震改修も対応可能となりました。

費用削減、工期短縮などのメリットがあります。

## 耐震シェルター等設置

- ・最大20万円を補助
- ・耐震シェルター、防災ベッドが対象
- ・募集件数：予算の範囲内

### 対象者

耐震診断での対象条件を満たす住宅で、耐震診断を行った結果、上部構造評点が1.0未満の住宅を所有する方で、高齢者のみの世帯又は障害者が同居する世帯で住宅に居住する方

### 対象

市が認める耐震シェルター・防災ベッドの設置費が対象

### 補助額

設置費の $\frac{2}{3}$ の額で20万円を限度  
※設置前に支払われるものではありません



耐震シェルター



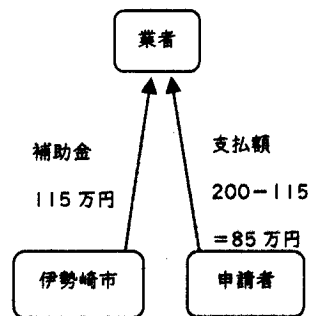
防災ベッド

### 代理受領制度を導入しました

【業者が申請者の代理で補助金を受領】  
申請者は工事費と補助金の差額分のみの資金を用意すればよくなり、工事資金の準備金を通常よりも少なく、耐震改修、耐震シェルター設置をできます。

(例) 工事費等 200万円

補助金 115万円の場合



各種補助の申込締切日  
令和8年9月4日(金)

お問い合わせ 伊勢崎市建築指導課建築指導係 TEL:0270-27-2762  
FAX:0270-25-6364

# いせさき

# ボランティア・市民活動通信

編集発行：伊勢崎市市民部市民活動課、社会福祉法人伊勢崎市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター

## いせさきフードネットワーク

「もったいない」を「ありがとう」に！！

市や民間フードバンク、子ども食堂等と連携し、社会全体で食の支援を行うとともに、食品ロスを削減する取り組みです。いせさきフードネットワーク事業は、多くの企業・団体・個人の皆様の善意に支えられています。

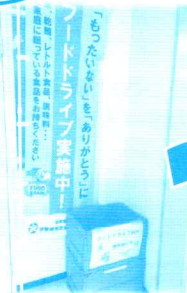
### ～フードドライブとは～

ご家庭で余っている食品を持ち寄り、必要としている福祉団体や子ども食堂などへ寄付する活動です。また、伊勢崎市と連携し、食料支援が必要な方への支援も行っています。「まだ食べられるのに使いきれない・食べきれない食品」を地域で有効活用することで、食品ロスの削減とともに、支え合いの輪を広げる取り組みでもあります。ボランティアセンターではフードドライブを実施し、食品のご寄付にご協力をお願いしています。

フードドライブの実施・寄付品の仕分け

フードドライブ開催時以外にも常設BOXで随時食品の回収を行っています！

民間フードバンク、子ども食堂、福祉団体等へ



### ○令和8年度フードドライブ実施予定日(受付時間：午前10時から午後3時まで)

第1回・第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
実施済み	8月21日(金) 22日(土)	10月21日(水) 22日(木)	12月18日(金) 19日(土)	2月16日(火) 17日(水)

#### 寄付品

- ① 米
- ② 缶詰類
- ③ レトルト食品
- ④ インスタント食品
- ⑤ スープ類
- ⑥ 乾麺
- ⑦ 乾物
- ⑧ 調味料各種
- ⑨ 菓子類
- ⑩ 乳幼児食品
- ⑪ 飲料
- ⑫ 粉類
- ⑬ その他(ラップ等の生活用品・生理用品・乳幼児オムツ等)

#### お預かりできない品

- ・賞味期限が2ヵ月を切っているもの
- ・賞味期限の記載がないもの
- ・常温で保管できないもの
- ・開封されたもの／包装が破損しているもの
- ・アルコール類(みりん、料理酒は除く)
- ・製造者及び販売者のいずれもが特定できないもの
- ・食物アレルギー表示がないもの
- ・提供を受けるまでの間、適正に管理されていないもの

ボランティア証明発行します！  
夏休みの自由研究にいかがですか？

# ～ ボランティア・市民

児童・生徒のみなさん



ボランティア体験をしてみませんか！

やさしさを育む  
夏休み企画！！

## 第1弾！！ オレンジカフェ

ー オレンジキッズ大募集！！ー

オレンジカフェでは、右の3か所で、児童・生徒さんのボランティアを募集します。親子やお孫さん連れの参加も大歓迎！受付やお茶出し、レクなど、誰でも簡単に取り組める内容です。夏の思い出に、お年寄りと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

【申込み】 ボランティア・市民活動センターへ  
お電話ください。(☎27-5974)

### オレンジカフェとは？

認知症の人とその家族や、地域の人など誰もが気軽に参加でき、ほっと過ごせる場所です。

参加する皆さんとの交流や、脳トレ、ゲーム、歌など、くつろぎながら楽しい時間が流れます。

### どうしてオレンジなの？

オレンジ色は、「あたたかさ」「やさしさ」「安心感」を表す色で、認知症支援のシンボルカラーとして広く用いられています。

### ○ オレンジカフェ「ほほえみ」

【日 時】 8月6日(木)

午前10時～11時30分

【場 所】 高齢者生きがいセンター

(伊勢崎市東小保方町3243-2)

【参加費】 100円(飲物・保険代)

※第2木曜日を基本に開催しています。

### ○ オレンジカフェ「おんたけやま」

【日 時】 8月10日(月)

午前10時～11時30分

【場 所】 境地域福祉センター

(伊勢崎市境上武士972-1)

【参加費】 100円(飲物・保険代)

※第2月曜日を基本に開催しています。

### ○ オレンジカフェ「よいみち」

【日 時】 8月19日(水)

午前10時～11時30分

【場 所】 市社会福祉会館

(伊勢崎市上泉町151)

【参加費】 100円(飲物・保険代)

※第3水曜日を基本に開催しています。

## 第2弾！！ ベルマーク仕分け隊

ー わくわく 隊員大募集！！ー

ボランティアセンターではご寄付いただいたベルマークを市内の小学校に提供しています。ご寄付いただいたベルマークを切ったり、点数ごとに整理したりしてくれる隊員を大募集！！誰でも楽しく取り組める作業ですので、皆様のご参加をお待ちしています！

【日 時】 8月26日(水) 午前9時～正午 ※都合のいい時間での自由参加

【場 所】 市社会福祉会館 (伊勢崎市上泉町151)

【対 象】 児童・学生

【参加費】 無料

【内 容】 ベルマークの仕分け・整理

【申込み】 8月25日までにボランティア・市民活動センターへ  
お電話ください。(☎27-5974)



# 活動センター掲示板 ～

## 「眠りで整うカラダづくり講座」開催！

正しい知識でよりよい睡眠！

【日 時】① 7月27日(月) ② 8月4日(火)  
午後1時30分～3時30分

【場 所】 絣の郷 市民交流館 第6市民活動室  
(伊勢崎市昭和町1712-2)

【内 容】 毎日健康に過ごすために不可欠な「睡眠」の、体内のメカニズムと快眠のコツや生活習慣病予防について学ぶ。

【対 象】 県内在住の概ね 50 歳以上の人

【定 員】 30人 ※先着順

【受講料】 500円

【申込み】 7月13日までに  
ボランティア・市民活動センターへ  
お電話ください。(☎27-5974)

※県長寿社会づくり財団との共催で実施



## 「感覚トレーニング講座」開催！

誰でも気軽に感覚刺激！

【日 時】① 8月31日(月) ② 9月14日(月)  
午後1時30分～3時30分

【場 所】 絣の郷 円形交流館 多目的ホール  
(伊勢崎市昭和町1712-2)

【内 容】 加齢とともに、筋力と同様、感覚機能も低下してくることから、誰でも気軽に取り組める感覚器官に刺激を与えるような運動方法とその効果を学ぶ。

【対 象】 伊勢崎市在住・在勤の概ね50歳以上のボランティア活動をしている又はボランティア活動に興味のある人

【定 員】 30人 ※先着順

【参加費】 500円

【申込み】 8月21日までに  
ボランティア・市民活動センターへ  
お電話ください。(☎27-5974)

※県長寿社会づくり財団との共催で実施



## 「介護支援ボランティア研修会」開催！

### 介護支援ボランティアとは...

地域の介護施設でボランティア活動を行い、地域に貢献することを積極的に支援し、ご自身の介護予防につなげるとともに、高齢者が地域の支え手として活躍できる地域社会の実現を目指す事業です。

【日 時】 7月16日(木)  
午前10時～正午

【場 所】 伊勢崎市社会福祉会館  
(伊勢崎市上泉町151)

【内 容】 地域の介護施設でボランティア活動を行うための基本研修

※研修後、ボランティア手帳を交付します。

【対 象】 市内在住65歳以上で要介護または要支援の認定を受けていない人

【定 員】 特にありません

【参加費】 無料

【申込み】 7月15日までに  
ボランティア・市民活動センターへ  
お電話ください。(☎27-5974)



# やりたいをカタチに支援事業 採択団体が決定しました!!

やりたいをカタチに支援事業は、「こんなことができたらいい!!」そんな想いを応援する補助金事業です。事業費の一部を支援するとともに、活動のノウハウや他の市民団体とのつながりを増やしながら、伊勢崎市を牽引し、自走する団体へ成長することを目指したものです。4月19日(日)にやりたいをカタチに支援事業審査会が緋の郷で行われ、下記の6つの団体が採択されました。

## ○やりたいをカタチに支援事業第1期採択団体

- ・AOフェスティバル実行委員会(事業名: Aofes2026) **実施済み**
- ・DEAU FES ISESACI事務局(事業名: DEAU FES ISESACI 2026) **実施済み**
- ・栄養ワンダー in いせさき実行委員会(事業名: 栄養ワンダー in いせさき) **実施済み**
- ・特定非営利活動法人アスワード(事業名: 若者ボランティアコーディネーター)
- ・チームOガービッチ(事業名: Oゴミボードウォッチングプロジェクト)
- ・ユースふれあいフェスタ実行委員会(事業名: ユースふれあいフェスタ)

活動の様子は市民活動課  
Instagramで紹介し  
ています!!



ISESAKI\_SHIMINKATUDOUKA



AO FES ISESACI

AOフェスティバル  
実行委員会



DEAU\_FES\_ISESACI

DEAU FES ISESACI  
事務局



CS ISESACI

栄養ワンダー in  
いせさき実行委員



ASUWARD\_GUNMA

特定非営利活動法人  
アスワード

## お知らせ

### そして、..やりたいをカタチに支援事業第2期の募集を開始します!!!

【募集期間】 7月8日(水) から8月7日(金) まで

【対象】 市内に在住または在勤・在学の3人以上で構成された団体  
※一部条件あり

【申込・詳細】 伊勢崎市ホームページをご確認いただくか、  
市民活動課(☎61-6712)までお問い合わせください。  
※申し込みには、事前の個別説明会を受ける必要があります。



やりたいをカタチに  
支援事業ホームページ

## ■ お問い合わせ ■

伊勢崎市市民部市民活動課(緋の郷内)

〒372-0014 伊勢崎市昭和町1712-2  
TEL 61-6712 / FAX 61-6713  
メール katudo@city.isesaki.lg.jp

社会福祉法人 伊勢崎市社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター

〒372-0045 伊勢崎市上泉町 151  
TEL 27-5974 / FAX 27-5975  
メール volunteer@ise-shakyo.or.jp

伊社協  
ホームページ



伊社協  
ボランティアメール



公式SNS  
Instagram



ISESAKISHAKYO



後期高齢者医療制度に加入中の皆様へ  
(75歳上の人と65歳以上で一定の障害があり早期加入した人)

# 令和8年8月1日から使用する後期高齢者医療の 「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します

※7月上旬に順次発送し、7月中にお手元に届く予定です

## 今回の変更点

これまで、後期高齢者医療制度に加入している人全員に「資格確認書」を交付する暫定的な運用がされていましたが、令和8年8月1日からはマイナ保険証利用促進の観点から、下記のとおり年齢やマイナ保険証の利用実績を踏まえた交付基準に見直しがされます。

**84歳以下の人**  
(令和8年8月1日現在の年齢)

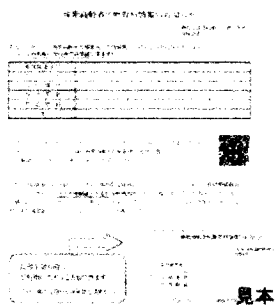
**85歳以上の人**  
(令和8年8月1日現在の年齢)

◆マイナ保険証を定期的(※)に利用している人には、「資格情報のお知らせ」を郵送します

※定期的とは、マイナ保険証を直近1年間で6回以上かつ概ね3か月以内に1回以上利用した人です

←大きさは、A4サイズ普通紙(白色)です

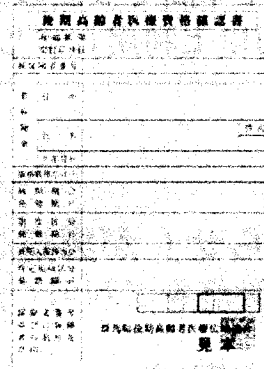
有効期限は令和9年7月31日までです



◆マイナ保険証の保有・利用状況を問わず、全員に「資格確認書」を郵送します

←大きさは、葉書きサイズ(水色)です

有効期限は令和9年7月31日までです



## 【問い合わせ先】

伊勢崎市役所  
年金医療課 高齢者医療係  
TEL 0270-27-2739 (直通)



裏面は、ご自身がどちらに該当するか確認することができます

# 「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」の判定方法

スタート

85歳以上ですか？  
(令和8年8月1日現在の年齢)

はい

いいえ

マイナ保険証を  
持っていますか？

いいえ

はい

資格確認書の継続交付を  
申請していますか？

はい

いいえ

普段からマイナ保険証を  
医療機関や薬局で利用していますか？

はい

マイナ保険証を直近1年間で6回以上かつ  
概ね3か月以内に1回以上利用しましたか？

はい

「資格情報のお知らせ」が郵送されます  
引き続きマイナ保険証をご利用ください

= 「資格情報のお知らせ」の使い方 =

- ・ご自身の被保険者資格等の情報を確認することができます
- ・医療機関等でマイナ保険証が使えないときに、マイナ保険証と一緒に提示してください(右下部を切り取って、マイナ保険証と一緒に携帯してください)

※「資格情報のお知らせ」だけでは医療機関等は受診できません

有効期限  
令和9年7月31日

「資格確認書」が郵送  
されます

- ※申請は不要です
- ※使い方は従来の保険証と同じです
- ※マイナ保険証の利用もご検討ください

有効期限 令和9年7月31日

いいえ

いいえ

ただし、高齢や障害などによりマイナ保険証での受診が困難になった人は、申請により「資格確認書」を交付することができます。  
申請方法は、年金医療課へお問い合わせをいただくか、右の二次元コードから確認することができます。



資格確認書申請方法の確認はこちら↑



回覧

伊勢崎のまちなかで  
盆踊りが復活？！

いせさき

# 楽市夜市 盆踊り



開催日 2026年 7月18日 土

伊勢崎駅南口駅前広場

時間 17:00～20:30

からりこ節、八木節など 17:00～/18:00～/19:00～/20:00～  
みんなで楽しむ盆踊り 17:30～/18:30～/19:30～ (予定)

ⓧ 荒天中止の場合は、  
いせさき情報メールでお知らせします。

いせさき楽市とは？駅前公共空間に人が集い・楽しみ・つながる、  
駅前イベントです。今年度は全12回の開催を予定しております。

＼楽市マーケット&キッチンカーグルメ／

主催：伊勢崎市まちなか活性化支援会議  
問合せ：伊勢崎駅前インフォメーションセンター  
電話番号 0270-61-8008

やぐらの上から  
おひねりや菓子まきも！



## いせさき 盆踊り 2 DAYS

### ANIME SONG BON-ODORI



振付がわからなくても、レクチャータイムがあるので  
初めての方も安心して楽しく参加できます！

伊勢崎駅前アニメソング盆踊り

初心者  
大歓迎！

2026.07.19 (SUN)



振付 孝藤右近  
日本舞踊家・振付師



DJ ササキチ  
Mr. 秋葉原

16:00 - 21:00 雨天決行  
荒天時は 7/20に順延

場所 伊勢崎駅南口駅前広場

アニメソング盆踊りとは、  
アニメソングを聴きながらやぐらを囲んで盆踊り！  
音楽を聴いて楽しむのもよし！  
一緒に輪に加わって踊るのもよし！  
民謡を使った伝統的な盆踊りとは一味違う、  
参加型のライブステージです！



司会 本多真梨子  
主な出演作品 「日常」(相生祐子)

最新情報は  
公式ホームページを  
ご確認ください。



official Web ▶

主 催 伊勢崎ポップカルチャープロジェクト  
令和8年度伊勢崎市まちなかにぎわい再生事業費補助金採択事業

昨年冬に開催された  
極寒の盆踊りはこのための布石だった！？  
好評を博したイルミネーションやぐらが  
今夏、駅前に復活します！  
伊勢崎のご当地キャラの  
くわまるともじゃろーも遊びにくるよ！

今回はコスプレ参加も大歓迎！  
駅北口の結婚式場「最高の日」  
(会場から徒歩2分)で同日開催される  
コスプレスタジオシェアイベントから  
直接参加できます！

# 令和8年度「伊勢崎市まちなかにぎわい再生事業費補助金」採択事業

まちなかにぎわい再生事業補助金は、まちなかにおけるにぎわいの創出および商店街活性化のため、商店街団体などがまちなかにおいて行う集客事業などに要する経費の一部を補助する事業として実施するものです。まちなかにおいて、多様な担い手が行うにぎわい創出のための事業を支援し、活力のあるまちづくりへの貢献や、まちなかにおけるイベントの企画運営を自立して行える団体を育成することを目的として、本事業による補助金の交付を希望する団体に交付しています。

第29回

## 路地裏ビアガーデン

古き良き緑町の路地裏で、今年も笑顔で逢いましょう。

時間 午後三時～午後九時  
会場 緑町路地裏  
荒天中止  
主催 路地裏ちようちん会  
問合せ ラーメンハウス

7/5 日



菊水 鹿島屋  
緑すし 恵美寿



7/5 日

## いせさき福笹七夕

伊勢崎神社でご祈禱した福笹を巫女装束の伊勢崎観光特使ひまわりが配布します。日本の伝統文化である七夕を多くの方に体験していただきたい、そんな想いで開催いたします。



時間 午後1時～午後7時／雨天決行・荒天中止  
会場 伊勢崎神社 および 神社駐車場  
主催 いせさき福笹七夕実行委員会  
問合せ 090-4429-8703(松原)

## 7/12 日 出会う駅フェス ～表現と出会える場所～

音楽、トークショー、キッズスペース、遊びエリアにキッチンカー。伊勢崎駅前が賑わい、若者がチャレンジできる土台を作ろう!

【ライブ】みやざわfrom.NERU、清水家、MDF、山口貴大  
【トークショー】「笑っていいかも!」guest:大川渉  
【企画】ヨガ体験、古本交換会、ほか

時間 午後4時～午後8時  
会場 伊勢崎駅南口駅前広場  
主催 出会う駅フェス準備委員会



Instagram



駅前を、とにかく  
楽しい場所にする!



結婚式場「最高の一日」をコスプレ撮影スタジオ会場に!撮影後は駅周辺イベントにコスプレのまま参加できます!



7/19 日

## 伊勢崎コスプレフェア in最高の一日

時間 午後3時00分～午後9時30分  
会場 最高の一日(伊勢崎駅北口徒歩1分)  
主催 伊勢崎コスプレフェア準備委員会



伊勢崎市まちなかにぎわい再生事業費補助金について  
問い合わせ先  
産業経済部商工労働課 まちなか活性化係  
伊勢崎市役所北館2階 電話番号 0270-27-8807

7/19 日

話題のeスポーツを楽しもう!

参加無料・入場無料

## デジスポ ISESAKI 体験会

in伊勢崎駅前アニメソング盆踊り

会場 伊勢崎駅前インフォメーションセンター  
時間 午後3時～午後8時  
主催 伊勢崎市

※各ブースでは初心者の方でも楽しめるようにスタッフが丁寧にサポートします。

●グランツーリスモ7  
最先端のレースシミュレーションゲーム+ハンドルコントローラーで、本格的なレース体験をお楽しみいただけます。  
リアルなグラフィックスと迫力のサウンドで、まるでサーキットにいるかのようなリアルな体験ができます。

●ストリートファイター6  
世界が熱狂する格闘ゲームを体験!  
スタッフが丁寧にサポートするので、はじめての方も安心!  
・スキルアップブース(コーチング)  
経験豊富なコーチがあなたのプレイを振り返り、上達のコツをアドバイス!  
ゲームの奥深さと上達する喜びを体感しよう。  
※対象タイトル:グランツーリスモ7・ストリートファイター6



令和 8 年度 伊勢崎市内在住の 60 歳以上の方限定

# スマホ教室

どんな教室なの？

**初心者大歓迎のやさしいスマホ教室です！**



スマホが使えると、毎日の暮らしがぐっと便利に！  
使い方を知らないだけで、便利な機能を逃している  
かもしれません。

この講座ではあなたがお使いのスマホを  
使って、基本操作からゆっくり学びます。  
はじめての方も安心してご参加ください♪



## 講座内容

- **スマホの基本**  
スマホの種類、スマホでできること
- **ISECA(イセカ)**  
会員登録方法、使い方
- **緊急時に役立つ設定**  
緊急連絡先の登録方法
- **LINE の基本操作**  
友だちの追加方法、トークの送受信 など



開催会場・日程 ※各コース同一内容で実施し、3回参加できる方

	会場	日程		
		1回目	2回目	3回目
第1コース	北公民館	8月6日(木)	8月13日(木)	8月20日(木)
第2コース	宮郷公民館	9月1日(火)	9月8日(火)	9月15日(火)
第3コース	名和公民館	10月7日(水)	10月14日(水)	10月21日(水)
第4コース	豊受公民館	11月4日(水)	11月11日(水)	11月18日(水)
第5コース	赤堀公民館	12月4日(金)	12月11日(金)	12月18日(金)

## 詳細

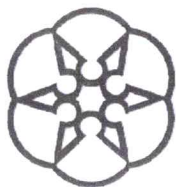
- ・開催時間 いずれの会場においても午前10時～12時(2時間)
- ・定員 各回15人(先着順)
- ・参加料 無料
- ・申し込み 令和8年7月8日(水曜日)から直接または電話で高齢政策課へ  
※各コースの開催日(1回目)の2日前までにお申し込みしてください。

## 持ち物

- ・スマートフォン※充電を満タンにしてお持ちください
- ・筆記用具
- ・飲み物
- ・眼鏡(必要な方)



問い合わせ先  
伊勢崎市高齢政策課  
電話：0270-27-2752



## 目指せ！野菜1日350g

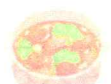
# 野菜を食べて夏を元気に過ごしましょう

国は、生活習慣病などを予防して健康な生活を維持するための目標値として、1日に350g以上の野菜を食べることを推奨しています。特に夏野菜には、強い紫外線や熱中症、夏バテから身体を守ってくれるビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が多く含まれています。

群馬県が令和3・4年度に実施した「県民健康・栄養調査」では野菜摂取量の平均は282.2gで、目標の350gまで約70g不足しています。野菜をしっかり食べて、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

野菜を1日350g食べるには、野菜料理を小鉢5皿が目安です

小鉢1皿＝野菜約70g



汁物も具たくさんにすることで、野菜をたくさんとることができます



## 電子レンジでお手軽に、1人分野菜80gとれるレシピをご紹介します

### 【蒸しなすのごまポン和え】



食品名	2人分（廃棄含む）	
なす	2本（160g）	
小ねぎ	4g	
A	ポン酢	大さじ1
	さとう	小さじ1/4
	ごま油	小さじ1
	白ごま	小さじ1

### 【作り方】

① なすはヘタを落として皮をしま目にむき、縦半分に切り耐熱容器に並べる。ラップをふんわりとかけ、電子レンジ600Wで3分加熱する。加熱して出てきた水分はすぐに捨て、ラップは外さずそのまま冷ましておく。

※電子レンジでの加熱時間は目安です。なすの大きさや電子レンジの種類により調整してください。

② なすが冷めたら手で食べやすい大きさに割り、キッチンペーパーなどで水気をおさえる。

③ 小ねぎは小口切りにする。

④ Aをボウルに入れ混ぜ合わせ、②を入れて和える。

⑤ 全体に味が馴染んだら器に盛り付け、小ねぎを散らす。