

公開講演会のご案内

来る令和8年1月31日（土）、下記の講演会を計画しました。

伊勢崎市は、全国的にみても海外出身の在住者の方が最も多い地域の一つとしてよく知られています。お互いの文化や宗教をよく理解した上で、よりよい伊勢崎を一緒に作りあげていく機会の一つになればと思います。多くの皆様の参加をお待ちしております。

記

実施日 令和8年1月31日（土）
午後2：30～3：30（受付開始2:00～）

会 場 天武（伊勢崎市境771－2）Tel：0270-74-1139

講 師 **吉田 悦章 先生（同志社大学大学院教授）**

講演テーマ

「彼らはなぜ祈るのか：イスラームの真価から学ぶ共生のヒント」

その他 事前申し込みは不要です

*講師の吉田悦章先生紹介

群馬県出身。県立太田高校を経て一橋大学商学部1995年卒業。この間に、アメリカハーバード大学に留学。卒業後、日本銀行入行。2007年から国際協力銀行にてアフリカ兼中東担当調査役、2019年からウズベキスタン共和国情報通信副大臣（出向）。2022年国際協力銀行退任後同志社大学大学院教授。博士（地域研究 京都大学）。主な著書に『イスラム金融はなぜ強い』光文社新書、『グローバル・イスラム金融論』ナカニシヤ出版、ほか著書多数。

主催 太田高校同窓会境支部 連絡先：石原純一（090-8818-4118）
後援 伊勢崎市国際交流協会

～境地区 健康推進員だより～

ご存知ですか？

健康いせさき21（第3次）

～健康増進計画・食育推進計画～

令和7年度～令和18年度

【基本理念】

誰もが健康で互いに支え合いながら生き生きと暮らせるまち

健康いせさき21（第3次）は、健康づくりと食育を一体的に推進する計画です。

市民の健康寿命の延伸に向け、皆様一人ひとりが自分にあった健康づくりに取り組めるよう、市と関係機関や関係団体が一体となって市民の皆様を支援します。

その取組の中で、私たち健康推進員も、市と協力して歯と口腔の健康づくりについて正しい知識の普及に努めています。

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健（検）診を受け、歯周病の予防に取り組みましょう。

伊勢崎市の現状（令和6年度）

予防や治療のために年1回以上歯科医院
を受診した人の割合
61.7%



目標値（令和18年度）
70%

健康いせさき21（第3次）については、
この二次元コードから閲覧できます。



<個人でできる取組み>

- 食事はよく噛んで食べる
- 食後や就寝前は歯磨きをする
- かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健（検）診を受診する
- 口腔と全身疾患の関係について理解する



いせさき ボランティア・市民活動通信

編集発行：伊勢崎市市民部市民活動課、社会福祉法人伊勢崎市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター

◆ボランティアフェスティバル開催決定!!!◆

市民ボランティアフェスティバルは各種ボランティア活動・市民活動への理解を深め、日頃の活動紹介や活動の成果を披露する場とし、参加団体同士のつながりをつくることを目的としています。ご来場されたみなさんが楽しめるようなフェスティバルをつくっていきたいと思っています。

■開催日程■

第21回市民ボランティアフェスティバル

期日：令和8年2月1日(日) ※雨天決行

時間：午前10時から午後3時まで

会場：緋の郷

《参加団体名と当日の活動内容》

ステージ&バンド発表

伊勢崎市ADL介護予防ボランティアの会

ADL体操を通して地域高齢者の介護予防、自立支援を目的に活動しています。ADL体操とはシニア向けの楽しくやさしい体操です。現在、緋の郷、境地域福祉センター、各地域の公民館、会議所等で体操教室を行っています。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしています。

あんさんぶる22

歌うことが大好きな私達、今日も楽しんで歌っている私達、皆様と一緒にハーモニーを楽しんで下さいね。



ナープアレイ

月2回フラ好きの仲間と楽しく練習をしています。今年は3回目の参加になります。とても嬉しく、楽しく踊りたいと思います！



伊勢崎市手話通訳者協会 & 伊勢崎手話サークル どんぐりの会

聴覚障害者との交流・学習を通じて、聴覚障害者問題と手話の必要性を広めようと活動しています。市のホームページ「手話言語条例」を検索してね。どんぐりの会の例会は毎週金曜日夜7時から9時まで伊勢崎市障害者センターで行っています。まずは見学に来て下さい。お待ちしております。

伊勢崎 南京玉すだれの会

江戸時代から伝わる日本の伝統的な大道芸の玉すだれ。伊勢崎南京玉すだれの会では、南公民館で月に2回、第1、2水曜日に皆で楽しく練習しております。介護施設の訪問、地域のお祭り、各公民館のミニデイ等の行事にも積極的に参加、活動させて頂いております。たっつけ袴の和の衣装も好評でございます。

トンボの会

私達トンボの会は毎月2回、赤堀公民館でハーモニカを演奏して楽しんでいます。地域の行事や介護施設への慰問も行っていますので、ぜひ皆様の参加をお待ちしています。

レクダンス三郷

健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを目的としてストレッチ体操、レクリエーションダンスをしています。年齢、性別も問わず誰でも簡単に踊れます。慰問、地域行事など積極的に活動しております。

伊勢崎カポエイラ & フィットネス ハチドリ

ブラジル生まれのダンスと格闘技が融合した伝統芸能カポエイラを楽しむサークルです。毎週木曜日と隔週日曜日、緋の郷と伊勢崎市体育館にて活動しています。今回は民族楽器の生演奏をパワーアップし、子ども達による演舞をお見せいたします。お楽しみください！

次のページも続きます⇒

◆ ボランティアフェスティバル参加団体名と当日の活動内容 ◆

ステージ発表

フリー

昭和・平成の歌謡曲を中心に演奏するバンドです。ティナーサクソとアルトサクソの音の掛け合いが売りです。楽しみにしてください。

まほろば笛の会

獅子舞や神楽で聞くあの素朴な「しのぶえ」で、童謡・唱歌からポップス・歌謡曲までを、緋の郷で月2回ほど楽しんでいます。日本人のこころに響く素朴な音色をお楽しみください。

レクダンス三郷小町

健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを目的としてストレッチ体操、レクリエーションダンスをしております。年齢、性別も問わず誰でも簡単に踊れます。慰問、地域行事など積極的に活動しております。

群馬手話ダンス

手話を使って歌詞のイメージを見る言葉に変え、リズムの楽しさと合わせて踊りにしたものです。詩の心を優しく温かく表現できる楽しさ、喜びがあり、一曲からたくさんの手話が覚えられます。

THE ポップス

THEポップスは全11名のバンドで主に緋の郷を中心に活動している。演奏のジャンルとしては、①オール・ディーズ②グループ・サウンズ③ベンチャーズ・サウンド④その他 和・洋ポップスです。

七福人

大学サークルの仲間が還暦を過ぎて再集結！ボラフェス参加は2度目。昨年は、緋の郷にてサマライブを開催。多くの方に楽しんでいただきました。今年も懐かしの J-POP をみんなで歌って盛り上がりましょう♪

大正琴ハーモニーポプリ

大正琴を愛する団体ハーモニーポプリです。私達は緋の郷で月2回土曜日に10時から練習しています。楽しいサークルです。希望者を募集しています。楽器は用意します。よろしくお願いします。

hau' oli

高齢者施設や地域イベントなどに訪問させて頂き、参加者様と楽しい時間を過ごさせて元気をもらっています。ハワイアンミュージックや日本の曲に合わせて踊ります。

伊勢崎アコーディオンサークル

伊勢崎アコーディオンサークルは、今年で創立60周年を迎え楽譜の読めない方にも基礎から教え、独奏や合唱の練習に励み、年3回“うたごえの集い”を主催しアコーディオンと歌声の楽しさを広めながら参加者の皆さんと交流をしています。アコーディオンの音色をお楽しみ下さい。



虹の会

高齢者施設や町内のミニデイサービス等を訪問し七色の演目を行うグループです。今回は、「お米ありがとう音頭」を寸劇を交えて踊ります。

Hui O Kukuna

子供から大人まで楽しんで学べるフラを目指して活動しています。ハワイの風を感じながら踊ります。

手話ダンス 時計草の会

手話はろう者の言葉です。手話を知らない人に手話に興味を持っていただきたいと、歌を手話にして踊ります。観て頂いて手話の楽しさを知って下さい。

ラッキードックス伊勢崎

ニューミュージックと言われていた70～80年代の頃の曲を演奏し歌います。懐かしい曲を聞いて若かりし青春時代の頃を思い出して下さい。

いせさきKMバンド

ベンチャーズサウンド、昭和歌謡、フォークソングと聞いてくれる人に喜びを与えたいと願う。伊勢崎市在住70歳代を中心。8名のボランティアバンドです。

殖蓮中学校 音楽部

昨年に引き続き参加します！パワーアップした殖蓮中の演奏をお聞かせください。最後には、会場全員で演奏に合わせて一緒に「ふるさと」を歌いましょう。



ブース展示

なつ旅Cue

お部屋でバス旅行をテーマに高齢者施設や地域のミニデイで活動中。身近でなつかしい旅の映像やクイズで旅行気分を演出します。パネル展示の他、バスガイド体験、なつ旅すごろく草津編と一緒に楽しみましょう！



若者スペース

NPO法人アスワード、伊勢崎VYS、NPO法人太陽の色、まちなかユーススペースの4つの若者団体が縁日を行います。ご家族やお友達と一緒に過ごしていただき、お楽しみください。

社会福祉法人 伊勢崎市社会福祉協議会

影絵の上演や子どもあそび、訪問入浴車の見学と足湯体験、協議会や成年後見センターなど社協事業のパネル展示や資料配布を行います。

いせさきおもちゃの病院・もろ

壊れたおもちゃを無料で修理します。当日受付で予約は必要ありません。※交換した部品は実費となります。

ブース展示

いせさきフィルム ・コミッション応援団

映画、テレビ等の撮影支援活動の報告をパネル展示で紹介しします。また、出演を希望する登録エキストラの募集も案内します。



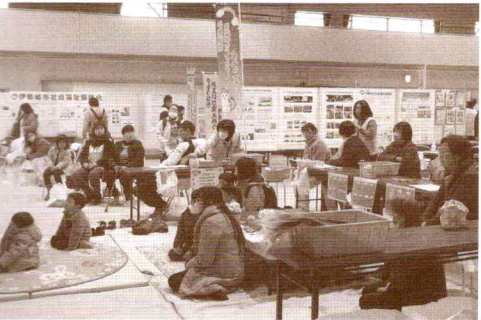
伊勢崎朗読奉仕会

視覚障害のある人に録音図書を製作しています。また、広報いせさきや市からの配布刊行物を「声の広報いせさき」「せせらぎだより」としてテープやCDにし、情報提供を行っています。

バザー & 活動体験

伊勢崎ボランティア協会

各会員にバザー用品の協力をいただき、バザーを通してたくさんの方々と触れ合いたいと思います！収益金は、被災地への支援や市内の福祉に役立させていただきます。



伊勢崎地区更生保護女性会

更生保護施設への支援、刑務所や少年院への支援、犯罪非行防止活動など、更生保護女性会の活動をまとめ、展示します。薬物乱用防止の啓発活動に使われるしおり人形作りの活動体験も行います。



ぐんま島村蚕種の会

本会は蚕種業を中心として発展した島村の歴史を研究調査し、島村の意気高揚に資するとともに、会員相互の親睦を図ることを目的とします。現在、会員数は60名です。



オレンジ SUN 連絡会

脳トレ(認知症自己診断テスト)やオレンジカフェ開催時に撮影したスナップの一部をパネル展示します。また、3団体の日頃の活動状況等を紹介しします。

地域ボランティア連絡会

市内各地の地域ボランティア団体の活動をパネルで紹介しします。また、友愛手作りの品の展示や会員募集を行います。

四ツ葉学園 茶華道部

今年も生徒によるお点前を披露します。美味しいお茶とお菓子を用意しておもてなしをさせていただきますのでお待ちしております。

みちくさ塾

今年も島村の野菜を持って行きます。古着も安く売ります。ぜひいいものを見分けて下さい。銘仙で作った小物など色々あります。

NPO 法人いせさき地域 ねこ連絡会 ねこまる

地域猫活動の普及啓発を展示。オリジナルグッズ、猫雑貨の販売と募金箱を設置し、保護猫活動を支援。ボランティア募集と相談窓口も有り。

伊勢崎市ボクシング協会

ボクシング体験ブースを設け、ミット打ちの体験会を行います。普段ではなかなか触れる機会がないのであろうボクシングを体験していただき、その楽しさや運動効果を実感してもらいたいです。

NPO法人 えがお

NPO法人 えがおは障がいのある方の就労の機会を提供すると共に一般就労ができ頑張っている先輩を目標に、作業もいろいろこなします。お客様の対応ができるバザーはいい経験ができると思います。

NPO法人 伊勢崎西部スポーツクラブ

もっと気軽に Enjoy Sports !
子どもから高齢者まで、誰もが気軽にスポーツ活動の第一歩を踏み出せる機会を提供しています。

織りの会

コースターのはたおり体験を行います。
受付時間は午前10時～午後1時まで。
1枚200円です。(小学3年生以上、定員50名ほど。)

伊勢崎市観光ボランティア 町ガイドの会

市内名所、旧跡の勉強会及び案内
芭蕉の句碑巡り
只今会員募集中

伊勢崎友の会

全国友の会は1930年羽仁もと子創刊の雑誌「婦人之友」の愛読者の会として生まれました。全国に182の友の会があり、伊勢崎友の会は1959年に生まれました。羽仁もと子著作集・婦人之友を通して、人としての生きかた生活技術を学んでいます。



NPO法人 生活環境ネット風

日常生活に関する環境改善を推進するために農業(マイエンザ:微生物活性酵素で野菜作り)、文化事業、福祉等社会貢献を目指しています。



◆令和8年度 ボランティア登録申請のご案内◆

ボランティア・市民活動センターでは、伊勢崎市内で主に活動するボランティア団体や慰問グループ、災害ボランティア活動などを行う個人の皆さんの登録申請を受付けています！

※昨年と登録内容に変更が無い場合でも、更新が必要です。早めの登録手続きをお願いします。



来年度のボランティア登録申請
は随時受け付けております

登録をすると…

- ボランティア活動保険の加入・手続き
 - ボランティア情報の提供
(開催するイベント等の紹介や募集)
 - ボランティアをしたい人と、ボランティアを必要としている人のコーディネート
 - ボランティアルーム・印刷機の利用、
機材の貸出し
- などが利用できます

◆登録の流れ◆

- ① 登録申請書類一式をボランティアセンター又は社協各支所窓口へ提出



- ② 数日後、ボランティアセンターから代表者様へ登録承認の可否をご連絡



- ③ 登録承認後、保険加入を希望される場合は、社協各窓口へ来所いただき手続き



◆ボランティア活動保険◆

ボランティア活動をする人と受け入れる人、互いが安心して活動を行うためにボランティア活動保険に加入しましょう！

※ボランティア活動保険の加入には、ボランティア登録が必要です

プラン名	掛け金(年間)
基本プラン	350 円 (1 人あたり)
天災・地震補償プラン	500 円 (1 人あたり)

※今年度加入されている人も、**令和8年3月31日に保険期間が満了**となりますので更新手続きが必要となります。早めに手続きを行いましょう♪

来年度の保険加入申請は3月よりお受けいたします



【受付・問合せ】 ボランティア・市民活動センター(☎ 27-5974)

または社協各支所 赤堀支所(☎ 62-0066) あずま支所(☎ 20-2666) 境支所(☎ 74-5294)

■ お問い合わせ ■

伊勢崎市市民部市民活動課(紺の郷内)

〒372-0014 伊勢崎市昭和町1712-2
TEL 61-6712 / FAX 61-6713
メール katudo@city.isesaki.lg.jp

社会福祉法人 伊勢崎市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

〒372-0045 伊勢崎市上泉町 151
TEL 27-5974 / FAX 27-5975
メール volunteer@ise-shakyo.or.jp

伊社協 ホームページ
伊社協 ボランティアメール
公式SNS Instagram



ISESAKISHAKYO